

Lea todas las instrucciones antes de comenzar con el proceso de recolección.

## Antes de la recolección

1. El paciente debe lavarse las manos con agua tibia y jabón para garantizar una mejor circulación, y secárselas bien.

## Estimular la circulación sanguínea

2. Para estimular la circulación sanguínea, el paciente debe dejar la mano colgando al costado del cuerpo y agitarla hacia adelante y hacia atrás durante unos 15 a 20 segundos.

## Preparar la zona para la recolección

3. Con una toallita alcoholada, limpie la punta del dedo de donde se extraerán las gotas de sangre (se recomienda usar el dedo medio o anular de la mano no dominante). Deje secar durante 15 segundos.
4. Presione firmemente la lanceta sobre un costado de la punta del dedo hasta lograr la punción.
5. Con una gasa, elimine la primera gota de sangre.

## Recolectar la muestra

6. Ubique el dedo punzado arriba del papel de filtro de modo que las gotas de sangre caigan dentro de los círculos en el papel.
  - a. Ejercer una presión suave desde la palma hacia el dedo para estimular la circulación si es necesario.
  - b. **No** se detenga entre una gota y otra. Deje que las gotas caigan.
  - c. **No** use dispositivos que contengan tubos capilares ni ácido etilendiaminotetraacético.
  - d. **No** aplique la muestra en ambos lados del papel de filtro.
7. Llene completamente al menos 2 círculos con sangre para permitir que esta sature el papel en todo su grosor (vea las figuras más adelante). Los círculos llenos deben tener el mismo aspecto en ambos lados del papel.
8. Limpie el exceso de sangre del dedo con el apósito de gasa antes de colocar una venda.

## Dejar secar

9. Espere que la sangre se seque al aire a temperatura ambiente y en posición horizontal durante 3 horas o más.
  - a. **No** exponga el papel de filtro al calor, la humedad ni la luz solar directa.
  - b. **No** apile muestras que no estén secas.
10. **Complete la fecha y la hora de recolección en el interior del papel de filtro con sangre.**

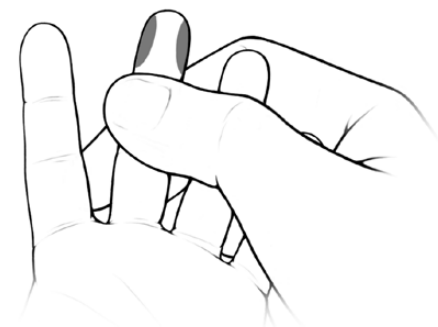
## Preparar la muestra para el envío

11. Coloque el papel de filtro con la sangre seca en el sobre blanco. **No lo introduzca en el sobre si la sangre aún se ve húmeda o viscosa.**
12. Coloque el sobre blanco dentro del sobre de FedEx previamente etiquetado.
13. Lleve el sobre a un centro de FedEx o llame al 1-800-GoFedEx para que lo recojan a domicilio si no hay centros disponibles.

Consulte aquí un video sobre las instrucciones de recolección.



Recolecte la muestra de la zona sombreada.



### Aceptable



Círculo lleno y completamente saturado

### Inaceptable



Capas



Aplicaciones múltiples e insuficientes



Presencia de anillos séricos